

# Welcome グループホームみらい

☆桜塚ホーム3での暮らしが始まりました！☆



Q.ホームはどうですか？ A.まだわからない  
 Q.ご飯はどうですか？ A.おいしい！  
 Q.お風呂はどうですか？ A.まだわからない



Q.ホームはどうですか？ A.楽しい！  
 Q.ご飯はどうですか？ A.おいしい！  
 Q.お風呂はどうですか？ A.気持ちいい！

## 【みんなの1年】

コロナ禍で自粛だったり我慢が多い1年でしたがそんな中での皆さんの思いを聞いてみました。

みんなと近くで話せないのが寂しい。洗濯物の片づけをがんばった。(原田ホーム利用者様)



マスク、イヤやねんけどがんばってるねんで！(原田ホーム利用者様)

(お誕生日会は)楽しい！(旭丘ホーム利用者様)

できない事も増えたけど楽しいこともみつけたよ！(旭丘ホーム利用者様)

## ヘルパーステーションあしすと

~利用者様に聞いてみました~

〈この一年、ヘルパーを利用してどうでしたか？〉  
 うまくいっているよ。買い物に行くの楽しい！  
 もっとゆっくり話したい。  
 〈ヘルパーに一言お願いします〉  
 いつも来てくれてありがとう♪

〈ヘルパーといつもどんな事をしていますか？〉  
 一緒にトーンチャイムに行ったり、お昼ご飯を食べたりします。おうどんが食べたかったけど、お店に人がいっぱいいたのでやめました。  
 〈ヘルパーに一言お願いします〉  
 ダンスやジャンベにまた一緒に行きましょう！

〈ヘルパーと行ってみたい所はありますか？〉  
 自粛が終わったらUSJに行ってみよう。  
 〈ヘルパーに一言お願いします〉  
 初めてのヘルパーさんは緊張するからヘルパーさんの方からいろいろ聞いて欲しい。



## ケーキ作りをしました！！



生活介護では、毎年行っている「いちご狩り」がコロナの影響で中止となったため、2/5(金)に代替イベントとして「ケーキ作り」を実施しました。今回初めて行いましたが、皆さんとても楽しみにされていました！  
 午前は、利用者の皆様にケーキの絵を描いていただき、午後から食堂で「ケーキ作り」をしました。ケーキのスポンジにホイップをかけてその上に菓物をトッピングする工程を皆さんにさせていただきました。皆様、嬉しそうに「ケーキ美味しかった！」「またやりたい！」と話されていました。ケーキは大きかったですが、ご自分で作られたオリジナルのケーキをおいしそうに召し上がっておられました。初めての事でバタバタとしましたが、無事に終わることができて良かったです！(担当：吉見)



## 日常のマナークイズ！！



2/12(金)に就Bでは社会技能訓練で、日常のマナーについてクイズ形式で行いました。グループに分かれて、『マスクの付け方』や『列の並び方』など時事的な問題から『ご飯の食べ方』や『信号の確認』などの普段の生活に関する問題などを○×問題と、記述問題で行いました。  
 問題を聞いてすぐに答えられる方や、「自分はやってるけどほんとはあかんやろな～」と悩まれる方など、色々おられ、また周りの意見を聞いて納得される方など様々でした。  
 皆さん楽しみながら勉強し、給食ではマナークイズで勉強したことを生かす姿も見られました。普段無意識にしている事なども、今回の社会技能訓練を機に考えるきっかけになればと思います。  
 (担当：田中)

## ☆☆新商品紹介☆☆

とんでるニャン(キーホルダー) 400円



利用者さん達が織った織り布を使ったマスコットです。イメージはお腹がポッコリとした子猫で、職員に見せたところ「何か飛んでるみたい」との言葉からマントを付け『とんでるニャン』ができました！



だい ぶ かえ  
**第2みらいの振り返り**  
 いちねん  
**「こんな一年でした」**

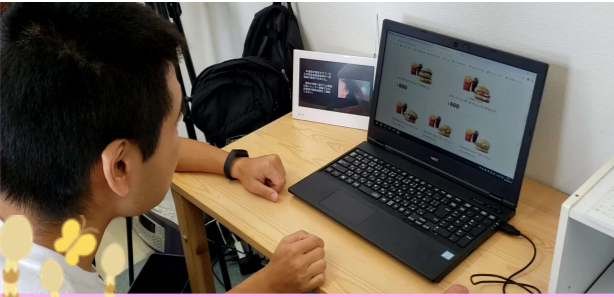
カードを使うと言いたいことが選べて  
 自分のタイミングで伝えられるようになりました！



色々な経験や体験ができました。  
 実物を見て活動を選ぶことができます。



パソコンの活用を覚えたので個別に  
 ゆっくり選んで貰えるようになりました！



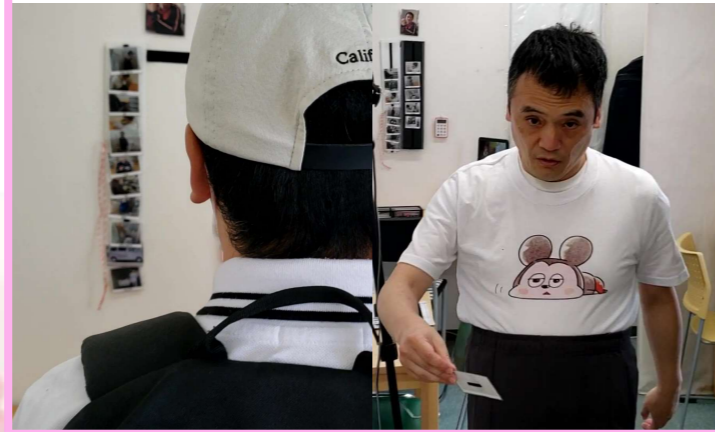
マスクを「いつ、どこで、どのくらい」つけるかを  
 見てわかったので安心してつけられるようになりました！



次の日の予定を自分で作り、確認できます。  
 見通しがあると変化や変更もわかりやすいです。



写真を見て自分の予定がわかり、安心です。  
 さらにそれを使って伝えられるようになりました！



**活動紹介**  
 かつどう しょうかい

さどう 茶道

あかん さぎょう 空き缶作業

かどう 華道

けい 軽スポーツ

ウォーキング

それぞれの取り組み方で作業

こうえんせいそう 公園清掃

あし 足つぼウォーキング